

Hüpfen hält gesund

Präventionsprojekt der Herzstiftung in der Schäferland-Schule

HELSA. Es macht ordentlich Krach, wenn 25 Schüler auf einem Turnhallenboden springen, hüpfen und laufen. Jetzt haben die Schüler der Klassen 4a und 4b der Schäferland-Schule in Helsa beherzt zum Springseil gegriffen und ihren Eltern gezeigt, was man alles damit machen kann.

Anlass war das Präventionsprojekt „Skipping Hearts - Seilspringen macht Schule“ der Deutschen Herzstiftung, das alljährlich an Grundschulen stattfindet.

Celina, Gioia, Lilly und Linnea waren ebenso engagiert und ehrgeizig mit von der Partie wie Axel, Calvin, Lennart, Luca und Torsten, als es darum ging, die sportliche Variante des Seilspringens, das so genannte Rope Skipping, zu erlernen.

Während eines zweistündigen Basiskurses am Morgen zeigte ihnen Ergotherapeutin Katharina Schwarz aus Lohfelden die Grundtechniken und eine Menge Sprungvariationen, die sie im Anschluss in einer Vorführung prä-

sentierten. Allein, zu zweit oder in der Gruppe, Sprünge mit beiden Beinen, ein Jogginglauf oder Tricksprünge mit überkreuzten Seilen - Rope Skipping erfordert und fördert motorische Grundfähigkeiten wie Koordination, Ausdauer und Rhythmus.

Doch viel wichtiger als der perfekte Auftritt ist es, sich mit Freude zu bewegen. „Einfach klasse“, waren sich die Schüler einig - was sicher nicht nur daran lag, dass sie sportliche Erfolgserlebnisse, sondern auch ein tolles Gemeinschaftsereignis hatten.

„Ziel von Skipping Hearts ist es, Kinder zu motivieren,

sich mehr zu bewegen“, sagt Schwarz, die zertifizierte Workshopleiterin ist. Weltweit ist jedes fünfte Schulkind übergewichtig. Ursachen sind ungesunde Ernährung und Bewegungsmangel.

Skipping Hearts wird von der Deutschen Herzstiftung in sechs Bundesländern angeboten. Nach dem Ende der Vorführung hatte das Springseil-Fieber nicht nur die Schüler ergriffen.

Auch Eltern und die beiden Klassenlehrerinnen Birgit Lüneberg-Richter und Petra Heinemann-Wagner versuchten sich eifrig an den Seilen.

(pke)



Konfi-Cup: Oberkaufungen auf Platz 2

Erfolgreich waren die Konfirmanden aus Oberkaufungen beim Fußballturnier der evangelischen Landeskirche von Kurhessen-Waldeck. Am Ende belegten sie beim Konfi-Cup, der in Melsungen ausgetragen wurde, Platz 2 hinter dem überlegenen Team aus Heringen.

Pfarrer Johannes Barth und Vasilii Konstantinidis waren beeindruckt, welche kämpferischen Qualitäten in dem Oberkaufunger Team stecken. Doch im entscheidenden Spiel mussten sich die Oberkaufunger geschlagen geben, mit 3:1 Toren unterlagen sie im Endspiel. Un-

ser Foto zeigt (vorne v. li.) Tim Großberndt, Tom Dittmann, Nico Bergner, Lennart Montenbruck, Moritz Steinbach. (hinten, v. li.) Jaron Burger, Joey Geyer, Jaro Leickel, Malte Herbst, Jasmin Döring und Lena Schwiagershausen. (ert)

Foto: privat/nh

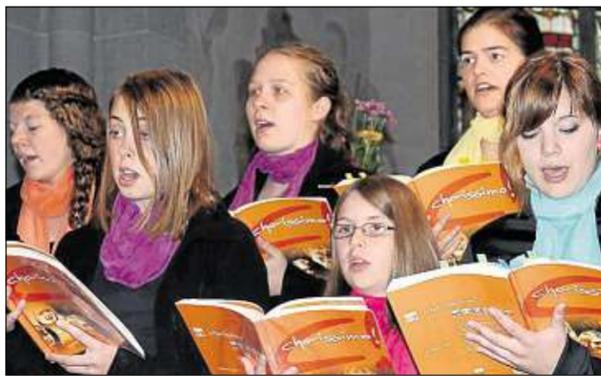
Chor stimmte Filmhits an

Volle Stiftskirche beim Auftritt junger Sänger aus Kaufungen

KAUFUNGEN. Das originelle Motto „Film ab: Soundtrack of life“ hat sicherlich dazu beigetragen, dass die Stiftskirche am Sonntag bei dem Konzert des Kaufunger Jugendchors rappellvoll war.

Unter der Leitung von Martin Baumann, der Orgel und E-Piano spielt, proben die Jugendlichen einmal pro Woche für ihre Konzerte und Auftritte bei Gottesdiensten.

„Manche sind schon seit zehn Jahren im Chor“, sagt Baumann. „Es ist toll zu sehen, wie sich die Kinder entwickeln und gesanglich immer besser werden.“ (ptz)



Film ab: Lieder aus dem „Soundtrack of Life“ gaben die jungen Sänger in der Kaufunger Stiftskirche zum Besten. Foto: Ziemann

Kindheitserinnerungen

Die Aufstellung der Sänger war eigentlich anders geprobt, doch im letzten Moment musste mangels Sitzplätzen umgebaut werden. Lieder wie „Probier's mal mit Gemütlichkeit“ aus dem Film „Dschungelbuch“ und „Can you feel the love tonight“, bekannt aus „König der Löwen“, regten so manch eine Kindheitserinnerung an.

Außerdem erklangen bei dem einstündigen Programm Stücke aus Musicals, wie zum Beispiel „Memory“ aus „Cats“.

Gleich geht's los: Die Schüler der Schäferland-Schule zeigten ihren Eltern, was sie mit einem Springseil drauf haben. Auf dem Foto sind Birgit Lüneberg-Richter (von links, Klassenlehrerin 4a), Katharina Schwarz (Deutsche Herzstiftung), Linnea (8), Axel (9), Lilly (9), Torsten (10), Celina (9), Lennart (9), Gioia (10), Luca (9), Calvin (9), Petra Heinemann-Wagner (Klassenlehrerin 4b) zu sehen.

Foto: H. Kothé

Erntedankmarkt in Heiligenrode

NIESTETAL. Ein Erntedankfest mit einem kleinen Markt rund um die Heiligenröder Kirche findet am Sonntag, 30. September, in Niestetal statt.

Nach dem Gottesdienst (Beginn: 11 Uhr) können sich die Besucher mit regional angebau-

ten Lebensmitteln stärken. Konfirmanden werden Brote verkaufen, die sie zusammen mit Bäcker Heinrich Silber gebacken haben.

Der Chor „Sound of Joy“ sorgt für musikalische Unterhaltung. Tiere zum Streicheln,

Spiele, eine Apfelsaftpresse, eine Getreideausstellung und die Möglichkeit, selbst zu buttern, erwarten die Besucher.

Die Breite Straße und der Opferhof vor Kirche und Gemeindehaus sind während der Markts für Autos gesperrt. (hog)

HNA.DE Pro Bettenhausen Ihr Partner für Dienstleistungen und Einkauf
Magazin www.HNA.DE/magazin
Anzeigensonderrveröffentlichung, 26. September 2012

Immer gute Laune auf dem Schiff

Zisselfahrt der Werbegemeinschaft Pro Bettenhausen

So wie sich kein Kasseler, Kasseler oder Kasseler den Zissel ohne die Fulda-schleuse und deren segensreiche Funktion für den Wasserfestzug vorstellen kann, so ist für viele Bettenhäuserinnen und Bettenhäuser das Kasseler Volksfest ohne die abendliche „Dampferfahrt“ der WGB Pro Bettenhausen nicht komplett. Getreu dem ungeschriebenen Motto „Bettenhausen fährt Schiff“ tummelten sich auch

diesmal viele auf der „Hessen“ der Söllner-Linie. Ein gut gefülltes Schiff mit vielen gutgelaunte Menschen, die sich zum großen Teil nach der



WGB Pro Bettenhausen ist innerhalb eines Jahrzehnts zu einem wichtigen Programm im Bettenhäuser Veranstaltungskalender geworden.

PRO BETTENHAUSEN

Flussfahrt auf der Zissel-Meile weiter amüsierten. Erfreuliches Fazit: Die Zisselfahrt der

Stammtisch: Süße Früchtchen

Für Mitglieder der Werbegemeinschaft Pro Bettenhausen steht der nächste Stammtisch unter dem Thema „Süße Früchtchen“. Jeder Bettenhäuser kennt bestimmt eines, ein süßes „Früchtchen“. Doch von denen ist nicht die Rede, wenn Andre Lindner, Leiter der orts-

ansässigen Tegut-Filiale, für alle interessierten WGB-Mitglieder der exotische Früchte vorstellt und mitbringt. (nh)

Nikolausmarkt

Anfang Dezember findet wie auch in den vergangenen Jahren der Nikolausmarkt in Bettenhausen statt. Über Anregungen, Helfer, Freunde, Gönner und viele Ideen würde sich die WGB Pro Bettenhausen sehr freuen. Zum Nikolausmarkt sind alle Bettenhäuser und Besucher herzlich willkommen. Genaueres erfahren Sie auf der nächsten Sonderseite Pro Bettenhausen im Oktober und November 2012.

Möller's
Qualität und Frische aus dem **Café Klatsch**
Bäckerei · Café · Bistro
Am Leipziger Platz · Tel. 05 61 / 5 09 31
Genießen Sie unser reichhaltiges **Sonntagsfrühstück**
ab 9.00 Uhr
inkl. Kaffee und einem Glas Sekt
8,50 € pro Person

Mehr wissen. Klar im Vorteil.
www.HNA.DE/magazin

Stratmann
Praxis für Physiotherapie · Diana Carl-Menzel
Fit für den Herbst:
6x Heißblut und Massage **€ 95.-**
Pfarstr. 17 · neben Klinik Dr. Koch · 05 61 / 5 37 19
Hannoversche Str. 75 · Niestetal-Sandershausen · 05 61 / 7 39 77 72

www.praxis-stratmann.de

- Krankengymnastik
- manuelle Therapie
- Sport-Physiotherapie
- KG am Gerät
- Lymphdrainage
- medizinische Massage
- Fußreflexzonenmassage
- medizinische Bäder
- Fangopackung
- Rückenschule
- progress. Muskelentspannung
- Autogenes Training
- Elektrotherapie
- Fußpflege

SRT-Zeptoring/Stochastische Resonanz-Therapie

Der direkte Weg zu Ihren Wünschen!
Goldaktion!
Wir kaufen im September 2012 zu absolut fairen Preisen:

- Zinn ■ Silber ■ versilberte Bestecke
- DM ■ Bestecke ■ Schmuck ■ Münzsammlungen
- Uhren ■ Zahngold ■ Edelmetalle
- Kupfer ■ Nickel ■ Platin ■ Bruchgold

Für Diskretion und Sicherheit sorgt unser Juwelier.
Wir zahlen den tagesaktuellen Höchstpreis!
Unsere Juweliere besuchen Sie auch gern diskret zu Hause!
Geld wird sofort und in bar ausgezahlt!
Kleine Mengen oder große Sammlungen,
egal, es lohnt sich!
Edelmetalleinkauf Wojcinski & Co. KG
im Quelle Shop
Leipziger Straße 197 • 34123 Kassel-Bettenhausen
Tel. 05 61 / 5 79 98 99