

Wilde Wirtschaftswunderzeit

Die WGB Bettenhausen lässt die Fünfziger wieder aufleben

Die Werbegemeinschaft Bettenhausen und Auto Damm laden am 29. Mai zu einem vergnüglichen Streifzug durch die wilden Fünfzigerjahre ein.

Das Flair der Zeit

In der Revue von und mit Andrea C. Ortolano, die in ihrer liebenswerten Art als freche Göre „Karolina“ agiert, und Gerd Hallaschka, der gemeinsam mit den Sugar Daddies für den musikalischen Rahmen sorgt, erinnern die Akteure an die gute alte Wirtschaftswunderzeit mit all ihren Facetten. Humoreske und nachdenkliche Einlagen über das Leben und die



Treten am 29. Mai im Autohaus Damm auf: Andrea C. Ortolano mit Gerd Hallaschka und zwei weiteren Sugar Daddies. Foto: nh

Ohrwürmer dieser Zeit werden den Zuschauern noch lange in Erinnerung bleiben.

Die WGB sorgt während der Veranstaltung für Kaffee und Kuchen.

Aufgeführt wird die Revue am 29. Mai bei Auto Damm in der Leipziger Straße 196.

Einlass ist um 14.30 Uhr, Beginn um 15 Uhr. Es herrscht freie Platzwahl. Karten gibt es im Vorverkauf für 13 Euro bei Toto-Lotto Deubel, dem Therapiezentrum Nattler, Optic Wagner und Nicolaus und Andrea Ortolano (☎ 05 61/5 28 00 53).

Restkarten werden an der Tageskasse für 15 Euro erhältlich sein. (nh)

Für sichere Verhältnisse sorgen Alarm- und Sicherheitssysteme von Securiton

Normalerweise fühlt man sich zu Hause am sichersten. Aber Achtung, dieses wertvolle Gefühl ist verletzlich – aktiver Schutz vor Einbruch und lebensgefährlichen Bränden ist wichtig.

„Oft kommen die Menschen zu uns, wenn in der Nachbarschaft oder im Bekanntenkreis etwas passiert ist“, berichtet Matthias Kirschning von der Securiton GmbH in Kassel, das deutschlandweit Alarm- und Sicherheitssysteme verkauft.

Erst mit Alarm- und Sicherheitssystemen wird das Privathaus oder der Betrieb

zur sicheren Zone. Die Erfahrung der Polizei beweist: Über ein Drittel der Einbrüche scheitern bereits beim Versuch – dank zusätzlicher Sicherheitstechnik. Insbesondere beim Brandschutz besteht die Rettung von Menschenleben im Vordergrund, denn Brandtote sind Rauchtote. „Da man im Schlaf nicht riechen kann, ersticken die Leute nach wenigen Atemzügen, wenn sie Rauch einatmen. Die einzige Chance ist ein Rauchmelder, der laut Alarm schlägt“, erklärt Kirschning.

Angesprochen auf seine Arbeit berichtet Kirschning, dass am Anfang zuerst das Gebäude auf Sicherheitschwachstellen untersucht wird. Das gehört zum Service und ist gratis. Es werden lediglich Komponenten eingebaut, die tatsächlich benötigt werden, zum Beispiel eine Einbruchmeldeanlage für die Haustür oder Rauchmelder in ausgewählten Zimmern. Wächst der Sicherheitsbedarf kann zum Beispiel eine Videoüberwachung nachgerüstet werden. (nh)



Einbrecher: Sicherheitssysteme sorgen für Schutz. Foto: nh

Spaß und Selbstvertrauen WingTsun im Fitnessstudio Dynamic Sports

Soeben hat in Bettenhausen die erste WingTsun-Schule eröffnet. Seit letztem Herbst treibt Michael Stieler das Fitnessstudio Dynamic Sports in der Sandershäuser Straße 89. Jetzt bietet er in den Räumen des ehemaligen Studios Caspary auch WingTsun-Kurse an.



WingTsun: Schülerin Jasmin (von links) aus Kassel, die sich gerade auf den ersten Lehrgang vorbereitet, Meister Michael Stieler und Lehrer Mirko Schaarschmidt. Foto: Rehwald

„Die Sportart gibt Kindern und Erwachsenen Gesundheit und Selbstvertrauen“, erklärt der Bettenhausener, der die chinesische Kampfkunst seit 22 Jahren betreibt und in dieser Zeit alle Schüler- und Lehrgänge durchlaufen hat. „WingTsun stärkt das Selbstbewusstsein, die Schüler lernen, sich durch Mimik, Gestik und Verhalten zu behaupten und sich mit dem richtigen Körpereinsatz zu verteidigen.“

Zusammen mit seinem Kollegen Mirko Schaarschmidt betreibt Michael Stieler, der im August 2010 zum Meister ernannt wurde, sieben WingTsun-Schulen in der Region. Während Michael Stieler Kurse für Erwachsene gibt, bietet WingTsun-Lehrer Mirko Schaarschmidt auch die Kurse „Kids-WingTsun“ an. Die regelmäßigen Trainingseinheiten sind speziell für Kinder ausgearbeitet. Sie

lernen, wie man weder zum Opfer noch zum Täter wird, Streit zu vermeiden und sich in bedrohlichen Situationen oder bei Mobbing richtig zu verhalten. Unter dem Motto „Gewalt, nein Danke“ gibt der WingTsun-Lehrer überdies Kurse zur Gewaltprävention an Schulen und Kindergärten. Zurzeit planen Michael Stieler und Mirko Schaarschmidt, verstärkt Kurse für Jugendliche anzubieten. „WingTsun vermittelt ihnen Werte und lehrt sie, dass Gewalt immer nach hinten losgeht.“

WingTsun ist bis ins hohe Alter erlernbar. „Eltern können sich und ihre Kinder jetzt auch in Bettenhausen für Kurse anmelden“, sagt Michael Stieler. (zkr)

► Weitere Informationen: Dynamic Sports, ☎ 05 61 / 98 63 94 37 Mirko Schaarschmidt, ☎ 01 76 / 62 88 02 04 www.ewto-schule-stieler-apelt.de

Meister-Fachbetrieb
Peter
Trebing & Trebing GmbH
Dirk
Tel.: (0561) 77 61 00
Email: ptrebing@aol.com
Heizung - Solar - Sanitär - Komplettbäder

JETZT SPAREN! **POLSTERMÖBEL AUF 3 ETAGEN!**

Wohnlandschaften
Früher 1485,- € Jetzt **1200,- €**

Mega-Sofas
Früher 999,- € Jetzt **699,- €**

Ausstellungsstück Mit Bett + Bettkasten!
Früher 898,- € Jetzt **400,- €**

Ausstellungsstück **300,- €**

Breite ca. 320 cm Ab **898,- €** Ab **948,- €**

In verschiedenen Stoffen und Anbauvarianten erhältlich!

Abverkauf
auf 600 m² Ausstellungsfläche!!!

Da wir in Kürze unser Sortiment erneuern, haben wir diese Woche Restposten (Neuware, I. Wahl) bis zu **70 % reduziert!**

FINANZIERUNG über unsere Partnerbank!

Sitzgruppen 3-2-1 In unterschiedlichen Stoffen und Farben vorhanden!

Früher 699,- € Jetzt **499,- €** Früher 1298,- € Jetzt **890,- €**

2-Sitzer-Sofas mit Doppelbettfunktion **25 verschiedene Modelle!**

Früher 398,- € Jetzt **290,- €** Früher 265,- € Jetzt **149,- €**

Alles Abholpreise. Lieferung gegen Aufpreis möglich!

D POLSTER DISCOUNT

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00-18.30 Uhr, Sa. 10.00-15.30 Uhr
Sandershäuser Straße 79 · 34123 Kassel-Bettenhausen
Telefon: 05 61 - 5 52 55
www.polsterdiscount.com

Was macht ihr, wenn auch auf dem Spielplatz ein fremder Mann anspielt?
Wir zeigen dir, wie man Streit vermeidet

Zentrum für Fitness, Gesundheit und Kampfkünste

- Fitnesstraining • gesundheitsorientiertes Krafttraining • Bodybuilding • WingTsun • Kids-WingTsun • Frauen-Selbstverteidigung • Selbstbehauptung/Selbstverteidigung für Kinder und Jugendliche • Trend-Kurse • Zumba • Spinning • Bauch-Beine-Po-Kurse • Gesundheitstraining für 50+ • Trainingsberatung und Trainingsplanerstellung • Ernährungsberatung

Bitte melden Sie sich und Ihr Kind rechtzeitig an:
Sifu Michael Stieler (5. PG), Tel. 01 72 / 8 91 76 70

DynamicSports
Inh. Harry Apelt & Michael Stieler · Sandershäuser Str. 89 · 34123 Kassel
Telefon 05 61 / 98 63 94 37
www.ewto-schulen-stieler-apelt.de
Weitere EWTO-Akademien: Kassel · Lohfelden · Niestetal · Baunatal · Melsungen · Marburg

Mehr wissen. Klar im Vorteil.
www.HNA.DE/leben

Deubels Zeltverleih

Festzelte, Tische, Bänke und Stühle

Für Ihre Feier geben wir unser Bestes!

www.deubels-zeltverleih.de
Tel. 05 61 / 5 53 77

Gewitzter Teamplayer

Genius – der intuitive Rauchwarnmelder

- » Keine Fehlalarme dank Echt-Alarm-Garantie
- » 10 Jahre Gerätegarantie
- » Batterie fest eingebaut, Lebensdauer 10 Jahre
- » Überall einsetzbar – auch in Küche und Keller
- » Funknetzbar: Die Funkmodule leiten das Alarmsignal auch über große Entfernungen

Securiton GmbH · Alarm- und Sicherheitssysteme
34123 Kassel · Tel. +49 (0) 561 / 5 29 96 69
Ein Unternehmen der Securitas Gruppe Schweiz

Besuchen Sie uns!
www.securiton.de

Securiton ist Spezialist in Sachen Sicherheit:

- » Drahtlose Funkalarmsysteme
- » Brandmeldesysteme
- » Einbruchmeldesysteme
- » Video-Überwachungsanlagen
- » Zutrittskontrollanlagen
- » 24h Service- und Leitzentrale

SECURITON
Für Ihre Sicherheit

Stratmann
Praxis für Physiotherapie · Diana Carl-Menzel
Fit für den Frühling:
6 x Rotlicht und Massage **€ 88,-**

Pfarrstr. 17 · neben Klinik Dr. Koch · 05 61 / 5 37 19
Hannoversche Str. 75 · Niestetal-Sandershausen · 05 61 / 7 39 77 72

www.praxis-stratmann.de

- Krankengymnastik
- manuelle Therapie
- Sport-Physiotherapie
- KG am Gerät
- Lymphdrainage
- medizinische Massage
- Fußreflexzonenmassage
- medizinische Bäder
- Fangopackung
- Rückenschule
- progress. Muskelentspannung
- Autogenes Training
- Elektrotherapie
- Fußpflege

NEU: SRT-Zeptoring / Stochastische Resonanz-Therapie